

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Пряжинская СОШ

Санникова Ольга Николаевна

01.09.2025

Директор ООО "ГОРЯЧИЕ ПИРОГИ"

Слесарева Юлия Олеговна

01.09.2025

Ассортиментный перечень реализуемых блюд в Пряжинской школьной столовой:

Наименование	Выход в гр.	Стоимость	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Тех. карты
Каша в ассортименте	150	40 руб.	156,13	4,23	4,90	23,55	58/1
Супы в ассортименте	250	55 руб.	188,75	7,28	8,20	21,82	29
Солянка	250	90 руб.	345,68	36,33	19,75	5,43	227
Мясо по- таежному	120	135 руб.	161,46	11,84	9,02	8,2	274
Поджарка	70/30	115 руб.	350,77	21,35	27,8	4,11	251
Голубцы ленивые	200	95 руб.	219	14,12	9,04	20,26	7/12
Голень куриная	50/50	85 руб.	155,83	11,77	10,78	2,93	301
Отбивная свиная	80	110 руб.	167,13	6,83	1,79	30,99	542
Отбивная куриная	80	110 руб.	263,2	20,57	20,22	78,85	Т-к К/К
Бифштекс	80/20	120 руб.	235,47	15,54	19,1	0,36	266
Гуляш из отварной говядины	70/30	125 руб.	298	22,5	19,9	7	93
Печень говяжья	70/30	105 руб.	269,23	24,77	17,08	4,15	93
Кура в сливках	60/40	110 руб.	154,64	16,69	8,05	3,57	290М
Котлета куриная	75	85 руб.	127,1	14,4	3,3	10,1	110
Котлета из говядины	75	95 руб.	226,3	13,7	13,6	12,2	109
Котлета рыбная	75	105 руб.	85,73	10,58	1,95	6,45	92
Рыба жареная	70/30	130 руб.	212,73	17,22	14,24	4	230
Рыба запечённая	60/40	130 руб.	116,43	15,35	14,97	4,14	617
Греча рассыпчатая	150	40 руб.	264	8,4	7,65	40,5	353
Макароны отварные	150	40 руб.	211,1	5,52	5,3	35,33	194
Рис отварной	150	40 руб.	204,6	3,69	6,08	33,81	414
Пюре картофельное	150	45 руб.	105	4,05	6	8,7	377
Кофе	200	35 руб.	147,12	3,44	2,68	28,48	951
Чай	200	10 руб.	52	0	0	13,6	194
Компот	200	20 руб.	93,2	0,6	0	22,7	165

Сок	200	30 руб.	86	1	0,2	20,2	Пром
Сок в коробке	0,2	36 руб.	92	0	0	23	Пром
Вода	0,5	40 руб.	0	0	0	0	Пром
Пирог с яблоком	70	35 руб.	173	4,2	3,7	30,7	254
Пирог с капустой	70	35 руб.	159	4,6	5,3	23,1	255
Пирог с рисом	70	33 руб.	159,6	4,62	2,87	28,84	476
Пирог с шоколадом	90	35 руб.	247,5	4,95	2,07	52,2	476
Булка с маком	100	35 руб.	246	12,6	5,7	36,3	406
Булка с посыпкой	80	30 руб.	196,8	10,08	4,56	29,04	406
Ватрушка с творогом	100	45 руб.	207	12,1	3	33	477
Ватрушка с повидлом	100	40 руб.	269	5,5	2,6	55,9	477
Колоб с картофелем	95	40 руб.	234,78	6,52	6,37	37,33	256
Пирог с курой	110	60 руб.	300,3	15,07	8,8	39,38	253
Пицца	110	60 руб.	328,9	10,88	17,88	31,13	413
Рыбник	110	60 руб.	277	10,3	8,9	38,4	254
Булочка домашняя	100	35 руб.	318	7,28	12,52	43,92	424
Перец фаршированный	100	115 руб.	116	7,6	6,7	6,4	33/8
Салаты в ассортименте	100	70 руб.	93	2,6	7,8	3	13
Хлеб ржаной	30	5 руб.	63,6	2,28	1,68	14,79	63,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060066

Владелец Санникова Ольга Николаевна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025